

Curriculum Vitae

2022-2025	Doctorat Sciences pharmaceutiques – pharmaco-épidémiologie – Université Laval
2021-2022	Master Modélisation en Pharmacologie Clinique et Épidémiologie – Université de Rennes
2019-2021	Master Nutrition et Sciences des aliments - Université de Montpellier
2016-2019	Licence Sciences de la Vie - Université de Nantes

Bourses

2025	Bourse d'implication étudiants – Institut sur la Nutrition et les Aliments Fonctionnels (INAF)
2024	Bourse 2ème et 3ème cycle - Centre NUTRISS
2023	Bourse Fond d'enseignement et de recherche - Faculté pharmacie - Université Laval
2022	Bourse de recherche - MITACS Globalink

Publications scientifiques

- **Leblay L**, Pelland LD, Gagnon J, Guay V, Desroches S, Drouin-Chartier JP, et al. Multidisciplinary Care in a Public University Family Medicine Group in Quebec (Canada): Data on Patients' Follow-Up and Cardiometabolic Risk Management. *Healthcare (Basel)*. 2025;13(14).
- **Leblay L**, Lessard-Lord J, Paquette JS, Guenette L, Drouin-Chartier JP. Gender differences in the association between adherence to healthy diet principles and adherence to cardiopreventive medication among adults from Quebec (Canada). *Br J Nutr*. 2025;1-29.
- **Leblay L**, Bélanger A, Desjardins C, Filiatrault M, Paquette JS, Drouin-Chartier JP. Relationship Between Diet Quality and Antihypertensive Medication Intensity Among Adults With Metabolic Syndrome-Associated High Blood Pressure. *CJC Open*. 2024;6(1):30-9.
- Filiatrault M, **Leblay L**, Guay V, Desmarais C, Garnier A, Larose S, et al. Relationship between COVID-19 pandemic-related experienced stress and lifestyle habits among university students from Quebec, Canada. *Appl Physiol Nutr Metab*. 2024;49(7):956-65
- Desjardins C, **Leblay L**, Bélanger A, Filiatrault M, Barbier O, Guénette L, et al. Relationship Between Diet Quality and Glucose-Lowering Medication Intensity Among Adults With Type 2 Diabetes: Results From the CARTaGENE Cohort. *CJC Open*. 2024;6(1):20-9.
- Belanger A, Desjardins C, **Leblay L**, Filiatrault M, Barbier O, Gangloff A, et al. Relationship Between Diet Quality and Statin Use Among Adults With Metabolic Syndrome From the CARTaGENE Cohort. *CJC Open*. 2024;6(1):11-9.

SOUTENANCE DE THÈSE DE DOCTORAT

Lise Leblay

Mercredi 20 août 2025
13 h

Salle VND-2855-B

Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine
Université Laval
Québec



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté de pharmacie

TITRE : Étude de la relation entre l'alimentation et l'usage de la médication en prévention des maladies cardiovasculaires.

RÉSUMÉ

Les maladies cardiovasculaires (MCV) représentent la deuxième cause de mortalité au Canada. Parmi les principaux facteurs de risque figurent l'hypertension artérielle et les dyslipidémies, dont la prise en charge repose sur la complémentarité entre les approches nutritionnelles et pharmacologiques. Toutefois, au Québec et au Canada, la qualité nutritionnelle et le contrôle optimal de l'hypertension et des dyslipidémies restent faibles. Ces constats reflètent des enjeux relatifs à l'adéquation entre les approches nutritionnelles et pharmacologiques dans la prise en charge des facteurs de risque de MCV. Dans ce contexte, ce projet de thèse visait à caractériser la relation entre la qualité de l'alimentation et la médication cardio-préventive en prévention primaire des MCV.

La première étude visait à évaluer l'association conjointe entre la consommation d'aliments préoccupants pour la santé, l'utilisation de médicaments cardio-préventifs et le risque d'événements cardiovasculaires. Nos analyses ont révélé qu'une plus faible consommation d'aliments préoccupants était associée à un risque plus faible de MCV, indépendamment de l'utilisation de médicaments. Ces résultats soulignent l'importance de la complémentarité entre l'alimentation et la médication dans la prévention des MCV.

La deuxième étude avait pour objectif d'évaluer la relation entre l'intensité du traitement antihypertenseur et la qualité nutritionnelle chez des adultes avec une hypertension associée à un syndrome métabolique. Nos analyses n'ont révélé aucune preuve d'association entre l'intensité du traitement et la qualité de l'alimentation. Ce manque de complémentarité soulève des interrogations quant à la co-occurrence de l'adhésion à la médication et aux recommandations nutritionnelles chez les personnes à risque élevé de MCV.

La troisième étude visait à évaluer les différences de genre dans la relation entre l'adhésion aux principes d'une saine alimentation et l'adhésion à la médication cardio-préventive. Nos travaux ont mis en évidence une association inverse entre l'adhésion à une saine alimentation et l'adhésion à la médication cardio-préventive chez les hommes, alors qu'elle tendait à être positive chez les femmes. Ces observations soulignent la nécessité d'une prise en charge individualisée et spécifique au genre afin d'améliorer la prévention des MCV.

La dernière étude visait à évaluer l'efficacité d'une prise en charge multidisciplinaire dans la gestion des facteurs de risque de MCV au sein d'une clinique publique québécoise axée sur la recherche. Notre étude a inclus 52 patients dont seulement 36 ont terminé leur programme de soins. Aucune preuve d'association n'a été observée entre le nombre de suivis total ou de suivis avec la diététiste-nutritionniste, et les changements dans l'indice de masse corporelle, le tour de taille ou la pression artérielle. En revanche, chaque intervention pharmaceutique était associée à une réduction du tour de taille et de la pression artérielle diastolique. Ces résultats illustrent les défis associés à l'implantation d'une clinique axée sur la recherche au sein du système de santé public québécois.

Cette thèse a donc mis en évidence l'importance d'optimiser la complémentarité entre les approches nutritionnelles et pharmacologiques en prévention primaire des MCV. Une meilleure articulation entre ces approches permettrait d'améliorer l'efficacité des interventions et d'accroître l'impact des mesures préventives chez les personnes à risque, pour *in fine* réduire l'ensemble du fardeau socio-économique des MCV au Québec.

Faculté de pharmacie

Soutenance de thèse de

Lise Leblay

Programme de doctorat
en sciences pharmaceutiques

Président

Benoit Drolet

Vice-doyen à la recherche et aux études
supérieures

Examinatrices et examinateurs

Dr. Jean-Philippe Drouin-Chartier, Directeur de recherche
Faculté de pharmacie

Dr. Jean-Sébastien Paquette, Codirecteur de recherche
Faculté de médecine

Dre. Jacinthe Leclerc, examinatrice
Faculté de pharmacie

Dr. Patrick Couture, examinateur
Faculté de médecine

Dre. Véronique Gingras, examinatrice externe
Faculté de médecine
Université Montréal