

FOIRE AUX QUESTIONS

Actualisation des compétences par
accompagnement individualisé



Que signifie ACAI?

ACAI est l'acronyme d'actualisation des compétences par accompagnement individualisé.

Quelle est la langue utilisée dans cette formation?

L'ensemble de la formation (cas, rétroaction, simulation) se déroule en français. Il est important de maîtriser la langue française tant à l'oral qu'à l'écrit. Cependant, puisque la plupart des ressources, des publications et des lignes directrices ne sont disponibles qu'en anglais, vous aurez des lectures à réaliser en anglais.

Est-ce que les travaux sont réalisés en équipe ou de façon individuelle?

L'ensemble des activités est réalisé de manière individuelle. D'ailleurs, il est important de ne pas solliciter l'aide de collègues pour la réalisation de la formation. Les cas doivent demeurer confidentiels.

Dois-je fournir des cas patients pour la réalisation de la formation?

Non. Tous les cas nécessaires vous seront fournis, ce qui signifie que vous n'avez pas à fournir de cas patients.

Quelles seront les notions vues pendant la formation?

Pendant la formation, vous reverrez la démarche de surveillance de la thérapie par la réalisation de cas cliniques portant sur différentes pathologies (hypertension artérielle, diabète de type 2, dyslipidémie, MPOC et trouble dépressif caractérisé). Il est important de comprendre que la révision de ces notions se fera de manière autonome, c'est-à-dire que vous aurez à lire des documents suggérés pour mettre à jour vos connaissances sur les différentes pathologies. Il n'y aura pas d'enseignement à proprement dit sur le traitement de ces dernières. Cependant, ces notions seront nécessaires à la réalisation des cas.

Les notions entourant la facturation et les activités des pharmaciens (lois 41 et 31) ne seront pas à proprement vues. Cependant, puisque cela fait partie de la pratique des pharmaciens et des pharmaciennes, elles seront abordées lors de la réalisation des cas.



Quel est le rôle des pharmaciens accompagnateurs?

Tout au long de la formation, vous serez accompagné par deux pharmaciens accompagnateurs. Ces derniers joueront un rôle de coach. Quelles sont les principales différences entre un enseignant et un coach?

L'enseignement implique généralement la transmission de connaissances théoriques et pratiques. Cela peut inclure des cours magistraux, des présentations et des démonstrations pour aider les apprenants à acquérir des compétences et des connaissances spécifiques. L'enseignant se concentre donc sur la transmission d'informations et sur la formation académique. La formation d'ACAI n'implique pas ce type d'approche pédagogique.

Le coach de son côté se concentre davantage sur le développement des compétences individuelles et professionnelles du pharmacien. Il travaille en étroite collaboration avec les individus pour les aider à atteindre leurs objectifs personnels et professionnels. La méthode de coaching est flexible et s'adapte aux besoins changeants de l'apprenant. Il est à noter que dans le coaching, l'apprenant est encouragé à prendre la responsabilité de son propre apprentissage. En effet, l'un des objectifs poursuivis par le coaching est de rendre les individus autonomes en développant leurs compétences d'autoévaluation et leur capacité à prendre des décisions éclairées. Le coach fournit une rétroaction constructive pour aider l'apprenant à comprendre ses forces, ses faiblesses, et à apporter des ajustements pour progresser. Ceci est le type d'accompagnement auquel vous aurez droit au cours de la formation ACAI.

Quelles sont les probabilités de succès de la formation en tenant compte des performances des candidats qui l'ont suivie jusqu'à présent?

Il est difficile de fournir une réponse à cette question, car la réussite de la formation repose sur divers facteurs tels que l'expérience antérieure du pharmacien, son engagement, son niveau d'ouverture envers la formation, sa volonté d'intégrer les retours pour s'améliorer, le délai de réalisation de la formation et le temps consacré aux activités.

Cependant, avec l'expérience, nous avons constaté que certains facteurs favorisent la réussite de cette formation :

- Engagement élevé du pharmacien ou de la pharmacienne envers son apprentissage;
- Grande ouverture envers la formation;
- Perception des rétroactions comme des aides constructives;



- Intégration des éléments issus des rétroactions de manière proactive;
- Réalisation de la formation dans un délai maximal d'un an;
- Constance dans l'apprentissage en consacrant un nombre d'heures régulier par semaine à la formation, ce qui contribue à la progression et à la maîtrise des compétences.

Dois-je me déplacer sur le campus de l'Université Laval?

La formation se déroule entièrement à distance, sauf la journée de simulation que vous devrez réaliser à la fin de la formation. À ce moment, vous devrez passer une journée complète sur le campus de l'Université Laval à Québec. Le reste de la formation se déroule entièrement à distance, soit sur la plateforme MonPortail ou par des rencontres virtuelles (Zoom ou Teams).

Quel doit être mon niveau d'aisance avec les technologies?

Pour réaliser la formation, vous devez avoir accès à un ordinateur (incluant des haut-parleurs). L'utilisation des périphériques mobiles n'est pas officiellement supportée par le site de formation. Vous devez également avoir un accès à Internet haute vitesse (512 kb/s ou plus). Vous devrez utiliser la plateforme de cours à distance MonPortail et des outils comme Teams ou Zoom pour les rencontres virtuelles. Une caméra avec microphone connectée à l'ordinateur ou un téléphone cellulaire est nécessaire pour les rencontres virtuelles. Le courriel sera utilisé pour des échanges. Vous devrez rédiger certains cas dans un logiciel de traitement de texte (ex. : Microsoft Word). Vous devez donc être en mesure d'utiliser ces outils pour la réalisation de la formation.

Combien d'heures par semaine devrai-je consacrer à cette formation?

Le temps consacré chaque semaine à la réalisation de la formation dépend de vos connaissances actuelles et de vos expériences antérieures. Cela dépend également de la vitesse à laquelle vous désirez réaliser la formation. On estime qu'en moyenne les apprenants consacrent entre 5 et 10 heures par semaine à la réalisation de la formation.

En combien de temps aurai-je réalisé la formation?

La durée nécessaire pour compléter la formation dépend de divers facteurs, y compris votre niveau actuel de connaissances et le temps que vous pouvez consacrer régulièrement à la formation. Généralement, les apprenants consacrent entre 6 et 18 mois pour la réalisation de la formation.