



SOUSSION DE PROJET POUR FINANCEMENT CONSEIL DE RECHERCHES EN SCIENCES HUMAINES (CRSH)

Diffusion multimodale et multidimensionnelle des connaissances autour des troubles psychotiques: Cap sur le rétablissement

La psychose est un trouble du cerveau qui entraîne une perte de contact avec la réalité, associée à des répercussions bio-psycho-sociales significatives pour les personnes atteintes et leurs proches. Elle touche jusqu'à 3% de la population générale et s'inscrit dans le développement de la schizophrénie chez 1% des cas. Elle requiert la mise en œuvre d'approches concertées et cohérentes des équipes de soins et de recherche pour une évaluation fine et appropriée et un traitement optimal. L'objectif thérapeutique est de favoriser le retour à la santé et la possibilité de retrouver un fonctionnement optimal, où l'espoir constitue un catalyseur essentiel du plein potentiel de rétablissement vers une vie citoyenne accomplie et satisfaisante.

Toutes les personnes touchées, i.e. les patients, leurs familles, les professionnels de la santé, les chercheurs et leurs équipes mais aussi le grand public en général, ont besoin d'être informées d'une façon juste, fiable et surtout, dans une perspective déstigmatisante et qui suscite cet espoir vers le rétablissement. Au Québec, une telle information accessible, créée par et pour les personnes atteintes, disponible en ligne, en français, complète, régulièrement mise à jour et à la fine pointe des nouvelles connaissances et des meilleures pratiques, qui répond à la fois aux besoins de vulgarisation grand public jusqu'aux attentes plus pointues des équipes de soins et de recherche, demeure limitée.

La présente demande, dans le cadre du programme Connexion du CRSH, vise à soutenir le développement d'un site web *La psychose.ca* et, en parallèle, l'expansion d'une plateforme de diffusion multimodale et multidimensionnelle des connaissances autour de la psychose, en particulier dans le développement d'un volet spécifique en soutien au parcours de rétablissement des personnes. Le développement de contenus qui favorisent et soutiennent le retour à une action citoyenne à part entière des personnes atteintes constitue le cœur de cette demande. La plateforme envisagée inclut donc : 1) le développement du site web *La psychose.ca* (soutenu par Centre de recherche CERVO), en particulier en ce qui a trait à son volet psychosocial; et 2) la promotion de ce site web à travers différentes tribunes dont : i) la parution d'une publication grand public sur le rétablissement; ii) la création d'une communauté de pratique franco québécoise (demande de subvention Samuel de Champlain soumise); iii) la tenue d'une journée de sensibilisation grand public.

L'essence même de notre groupe, CAP-Rétablissement, dont l'acronyme signifie Comprendre, Agir et Partager, est d'offrir une programmation de recherche et de transfert des connaissances multidimensionnelle qui vise le rétablissement socio-professionnel des personnes atteintes d'un premier épisode psychotique. CAP-Rétablissement regroupe des chercheurs, des cliniciens et des patients-partenaires et est soutenu par le FRQ-SC. Le développement du site web *La psychose.ca*, particulièrement son volet en soutien au rétablissement auquel se rattachent des activités de transfert de connaissances diversifiées, dans une stratégie de dissémination concertée, constitue le cœur de cette demande de soutien financier au programme Connexion du CRSH.